大常識

褚民誼題

第一百零四期

中華民國十八年九月念五日出版

□每份售洋二分□

□館址上海大通路培德里十號□

□定報價目
每三日出版一張本外埠（全年）二元（半年）一元二角寄費在內國外加倍郵票十足通用

□廣告刊例
封面每期每格五元（每格十四字高十行闊）中縫分三格每期每格七元新聞中及長期面議

婦女衛生指南

高跟鞋——長絲襪——月經帶——小馬夾——塗脂粉——的常識

（天涯客）

□高跟鞋

女子着了尖頭高跟鞋。她的痛苦和從前步履維艱的小脚女子也差不多。鞋頭太尖。趾頭更灣曲重疊。受壓迫的部分。且易生鷄眼的弊病。而且上船落車。也很危險。（曾有因穿高跟皮鞋在火車上失足而死的）并且脫去了一雙絲襪。便顯出不自然的鷹爪似的醜形脚來。弄巧反成拙。眞何苦呢。

□長絲襪

冬天婦女們往往喜穿長統絲襪。短旗袍。眞是可憐。以爲不是這樣。不顯得漂亮的。外面是燦爛奪目的絲襪。其實裏面的凍瘡正令人作嘔哩。卽使治愈。也要留終身不消的疤痕。只爲講求虛僞的時髦。忍使潔白無瑕的兩腿。加上幾個醜形的汚點。還種專講外觀時髦不求肉體眞美的女子。簡直可以說和齊衣店櫥窗裏陳列着的模型一般。自愛的女子。一定不肯這樣虐待自己寶貴的身體。

□月經帶

婦女以爲她們的生殖器是本來汚穢的東西。不妨隨便糟塌。不曉得生殖器也是身體中重要的一部分。應當保持清潔的。在月經來的時候。尤其容易從生殖器傳染種種的毛病。那稷草紙的。終年不洗的。和不見日光的月經帶（俗稱騎馬布）是危害女子健康的東西。應改用襯有消毒棉花或紗布的月經帶。並且還要時常洗滌和更換。最爲適宜。

□共浴（洲）

母親和小孩在一盆浴水裏洗澡。用同樣的浴布揩拭。倘使母親患着白帶和淋病。便要傳染到小孩身上。萬一將浜毒水沾染到小孩的眼睛中。說不定還要變成盲目。多麼危險呀。

□小馬夾

現在的婦女們。大都歡喜穿小馬甲。把一雙柔而且軟的雙乳緊緊束縛起來。只顧時髦。不管痛苦。那馬夾的前面。還密密層層的釘着許多小鈕扣。甚至釀成氣促的害處。尤其是十四五歲含苞未放的女子。束起胸來。礙着發育。多麼危險呀。

□塗脂粉

不論什麼脂粉。總含着鉛質的。鉛有毒。一旦塗到臉上去。久而久之。面部一天一天的黃起來。反把以前天然的美奪去。試瞧那專事鉛華的女伶妓女。以及種種賣藝女子們。她們差不多天天離不掉脂粉的。她們站在台上。加着燈光的相映。果然[illegible]嬈媚動人。但是等她們卸裝之後。幾乎判若二人。這麼看來。脂粉是侵奪婦女們天然美的勁敵。

虹口 大旅社

擴充營業 新屋落成 業已開幕

定價低廉 設備齊全 招待周到 交通便利 接送汽車 精良飯菜 優待減價 電話便利

□地址□ □北四川路海甯路口□

冠生園出品的

各種陳皮 結汁牛肉 糖菓餅乾 應時點心 罐頭食品 色色俱全 裝璜美麗 送禮必備 各界光顧 無任歡迎

□冠生園啓□

養和室白濁粉

萬國無敵五淋聖藥完全除根出清新老危險淋濁梅毒永無復發 每料大洋二角五分 主顧認明前農商部註册執照老牌子 總發行所南京路大慶里底 分售處 大馬路 二馬路 三馬路 四馬路 五馬路 六馬路 各煙紙號均有出售

請閱 湯筆花主編

大常識

林康侯題

信用卓著獨一無二的三日刊

每三日出版一張現已出至

一百零四期

今爲第二次便利閱者收藏起見（本報第一次曾登新聞報露佈定戶踴躍銷售一空故此次請從速預定免失交臂）將以前所出各期彙訂成書洋裝一厚册裝璜美化印刷精良預定全年者

奉送一集不取分文

自創刊起定閱可以首尾相連得窺全豹

△欲知道………

□中西醫學的……常識……不可不看、

□婚喪禮儀的……手續……不可不看、

□禮尚往來的……方法……不可不看、

□應酬交際的……經驗……不可不看、

□江湖游民的……切口……不可不看、

□吃着嫖賭的……門檻……不可不看、

□揭破光怪陸離的黑幕

□拆穿異想天開的秘密

□請注意最近出版之………

□花柳病特刊　結婚特刊　性慾特刊　戀愛特刊　黑幕特刊

▲特色略舉

題眉 中央委員 褚民誼氏

圖畫 名畫家 胡亞光 楊術初 先生

常識 醫藥衞生花柳性慾旅行飲食起居交際酬酢養生化學育兒蒔植以及經驗良方等應有盡有

黑幕 供給社會上種種聞所未聞的秘密見所未見的黑幕燃犀燭隱秉筆直書富有價值

新聞 凡社會上離奇百出之趣聞祕事莫不盡量揭載俾增興趣

優待定戶 凡在國歷十月底以前定閱本報全年者加贈彙刊預約券一定（價值一元五角）本報一百二十期後出書憑紙單領書

贈品 凡定本報全年者除贈彙刊預約券外再贈常識信箋日記簿定報代價券（價值五角）每共值一元滬彙刊預約券已超出定費二元、本埠兩個外埠郵寄本報爲推廣起見故不惜犧牲便宜機會幸勿錯過

權利 凡定本報全年者得自由來函問事在本報答覆不取分文

□贈送辦法 凡介紹全年定戶三人者贈閱本報全年一份贈品照送

□彙刊特價 預約本報彙刊者定價一元五角特價只收一元國歷十月底截止期滿改收一元五角外埠以郵戳爲憑

□定報價目（全年）一百二十期本外埠定費二元（半年）一元二角寄費在內國外加倍匯兌不通之處郵票十足通用款請掛號郵匯

□招請外埠分銷處利益優厚章程函索卽寄

上海新閘大通路培德里十號 **大常識報館**

旅滬須知

上海衣食住行的常識 (續)

(舒佩實)

□第二章 (食)

(一)中菜方面

□南京館拿手菜單

冷盆：油雞　板鴨　搶蝦

熱炒：洋葱牛肉絲　炒勻肝　炒四件

湯：鴨掌湯　牛肉清菜湯　紅燒魚肚

其他：牛肉鍋貼

□徽州館拿手菜單

冷盆：燒鴨　油雞　肫肝

熱炒：清炒鱔魚　炒甩水　炒蝦腰

湯：走油蹄燒　煨海參　三絲湯

其他：蝦仁鍋麵　豆沙山藥泥

□看護產婦之常識

(孫宗文)

產婦因分娩之結果。而心身勞苦。故身體及精神之安靜。勢所必要。且圖生殖器之復原。創傷之治愈。亦以安靜爲要。其看護法如左。

□居室　產婦之居室。最宜光線充足。空氣新鮮。室內忌灑掃。宜用濕布揩擦。凡穢物舊衣之發有臭味者。不可置諸室中。室溫在攝氏二十度爲宜。(即華氏七十度)

□飲食　產婦之飲食。三日內宜進牛乳雞蛋薄粥等。易於消化之食物。分量宜少。次數宜多。切不可飽食。七八日後。可進麵飯雞肉火腿等物。二星期後。照常飲食。

□起居　產後十日中。須終日安臥。不可起床。惟臥法須變換。起初三日內。須仰臥。此後可隨意側臥。十日後。方可離床。散步室中。但不宜多走。用力作事。及上樓下梯。二十日外。方可出外。

□安靜　產後最宜安靜。凡勞動之事。概宜避却。親戚鄰居等。入室談話。最易使產婦疲勞。須早爲謝絕。此外須不理家政煩事爲要。

□清潔　衛生最宜清潔。而產婦尤宜謹勤。蓋產室中所用各物。如棉花布片等物。必須用三十倍以上之硼酸水。先行消毒。此外污穢之布片。微生物易於叢集。切不可用。即穩婆(宜西醫)及產婦之手。亦宜時用硼酸水洗滌。使其十分清潔。否則甚危險也。

□授乳　產婦授乳時。宜先用石鹼洗淨乳頭。(用硼酸水洗之更佳)乳頭如糜爛傷裂。急當延醫診治。倘乳房脹痛。惡寒發熱者。急宜用玻璃筒吸去乳房中之乳汁。若小兒有偏吸一乳癖。爲母者即宜矯正之。

□觀潮小言

(弢)

吾人終日勞形于此喧鬧之繁華海上。耳濡目染。極享盡所謂都市文明的幸福。每屆春秋佳日。若邀暇豫朋友。更作長途旅行游。藉滌除胸中之積鬱。未始非裨益身體之道。際此金風送爽。玉露晶瑩之候。此間人士。觀潮海甯者。正大有人在。

海甯潮。逢朔望。子午至。初不僅限於秋令。特廢歷八月十八日。俗稱潮神誕辰。嚮往膜拜觀光者。踵摩相接。積久成習。年年此際。特爲遊人麕集之場。延至今日。類此妄誕不經之談。早爲現代科學完全打破。實則中元時節之潮。較其他尤見偉大。里人甚且呼爲「鬼潮」。其奔流澎湃。怒濤起伏。與夫波光帆影。閃爍生輝之壯觀。槪可想見。

距海甯七里許曰七里廟。地勢面海。行迴曲折。潮流至此。迴生反動。相激相盪。蔚成奇觀。游人觀此。嘆觀止矣。

□介紹　本報撰述張元賢君。性好藝術。近與摯友朱陳兩君組織櫻桃集郵社于本埠安納金路二百八十號攝影研究社內。且備有三十種各國精美郵票裝成一袋。廉價發售。函購可附郵票十五分。即贈一袋云。

小東門紅屋
立揚綢緞洋貨局
大減價　對折
八月十一日起　展期十四天

請吸 好運道 香烟
烟絲嫩黃　氣味芬芳　價廉物美　人人愛吸
□華中達烟公司□

性病治療院
診所五馬路正豐街清和坊第二弄
女病男病
月經不調　不孕避孕　安胎種子　[illegible]　腎虧色癆　手淫易洩　神經衰弱　腦力薄弱
乾血癆病　子宮疾病　孕而[illegible]　保胎[illegible]　房事不舉　見色流精　耳鳴[illegible]　夢交滑精　人生樂處
梅毒　白濁　下疳　痛癢　治保證迅速根除
上述各病。本院實能消滅。痛苦的根診。金一元二角

勢利婚姻

金錢魔力

(秋影)

吾友彭君玉生。爲好學之青年。在校求學時。品學均爲全校冠。師友多贊美而敬佩。同學周君。尤認彭君爲知己。玉生亦樂與之交。故每當課餘。恆造周君之寓。相與談笑。緣周君有妹名美玉者。貌美而智慧。初未與彭君交語。久之亦共處談論。兩情默默。會當暑假期近。彭君偶感不適。擬早作歸計。周君力勸其止云。舍下茅屋。尚堪作君之養病所耳。玉生感其盛意。故未敢固却。乃移其榻而就焉。周君朝夕視病情。同手足。更以美玉之盛情。飲食及湯藥無微不至。周君之寓。地臨曠野。水綠樹青。因之空氣新鮮。經時未久而病霍然。彭君感美玉之多情。愛慕之心。更進一步。從此花前月下。均爲彼二人晤談園地矣。玉生私憶。將來得爲終身伴侶。于願足矣。周君洞悉兩人之願。況彭君多才之士。將來不難成其偉業。乃商請其父擬爲伊等議婚。其父本勢利者流。以彭君貧寒。毅然反對。大好良緣。破于金錢魔力之下。彭君聞之。以寒士復爲人所譏。絕藥學他就。江干送別之夕。美玉仍以溫語慰之。父心若斯。將來不難善以導之。無如事隔兩秋。彭君得周書。伊父貪他人之多金。竟將伊妹許爲人妾。雖多方勸止。卒無可如何。美玉嫁後。中心恆鬱鬱。是故備受他人之虐待。彭君聞後爲之痛哭者再。噫。金錢之魔力。勢利者之用心。吾不忍言矣。

余草斯篇。乃痛恨勢利者之無恥。每以親生之兒女。作金錢之犧牲。上述者不過萬千中之一渺耳。金錢爲殺人之利器。更有勢利小人助威。願患此病者。其各鑑之。

□摒除性慾法

(吳廣鑑)

每日多飲開水。並須大便一次。又須運動一小時。使出汗後沐浴摩擦。邪淫小說。絕對不讀。污穢畫片。概勿過目。鄙褻言語。掩耳避之。酒。茶。咖啡等物。能激發情欲者。應完全戒除。每日須睡足八小時。起身宜早。

□君患烟癮乎　請讀此文

本報醫藥顧問上海衛生局登記醫士湯子章君。發明下列戒烟藥。藥兩種。藥性純正。收效極速。有烟癖者。請速購服。

□定價　祛毒膏每瓶二元　祛毒丸每瓶一元　外埠函購。款請掛號郵匯。寄費另加一角。

上海大通路培德里十號大常識報館

□治羊癇瘋法

羊癇瘋是一種極危險的毛病。發作起來。不省人事。現在我有一法。等到羊癇瘋發作的時候。立刻脫去其左右襪。見脚底下有一條紅筋。立刻拿刀把他割斷。即可永久斷根。保不再發。屢試屢驗。這是從實地試驗得來的方法。(陸錫熊)

慾海孽潮 (九)

(俠情生)

儼吾友言。某行西人。現已提起公訴。故我不及告別。即日返蘇。調度經濟。無奈現已臘月初旬。將近年關結束之期。一時不能應手。而我父近又收買橡樹股票數十萬。號內現金亦已告罄。現在估計短數。約在十萬左右。因此終日奔波。遷延時日。重勞吾愛懸望。恨何如也。現在款項尙無頭緒。尙懼者捕房之傳耳。設無的款。恐被羈留。吾愛試設身處地。我之窘急爲何如哉。當時婦聞此言。亦頗現恐慌之色。蓋婦雖口出大言。意料猶是二三萬金之事。總可設法調度。初不料其若是之鉅也。祇得低聲言曰。請毋慮。可以從長計議。敍談移時。婦即乘車返寓。越日又至。手提皮包一置諸牀頭曰。郎君之事我已熟籌終夜。我夫前既不便啓齒。請此鉅款。計惟搜羅現蓄。得二萬餘金。外此則惟金飾鑽戒等件。分裝數匣。今悉攜來。或可暫質一二萬金。君能自謀其半乎。小王曰。感謝盛情。今悉深銘肺腑。然所短尙鉅。姑再回家設法。今請別矣。實因身負訟事。不敢久延。我愛其諒之。婦無奈。含淚送別。並力請後會之期。小王曰。多至一二日。請安心耐守可也。言畢。手提皮包。長揖而別。婦倚門目送。戀戀依依。嗚呼孽矣。(未完)